

## Ultra Tisza-tó 2022. élménybeszámoló

2022. július 14. csütörtök, 16.19 / Utolsó módosítás: 2022. július 14. csütörtök, 16.24

Dátum: 2022. július 2-3.

Csapatlétszám: 4 fő

Táv: 130 km



[1]

45 perccel később értünk be a tervezettnél, de azt hiszem, hogy nagyon szuper volt a mi kis 4 fős "férficsapatunk", mert így is 6:21-es átlagtempót mentünk a 130 km-en.

Ennek köszönhetően az UTT-n elindult összesen 370 csapatból 213. helyen végeztünk, míg a 4 fős férficsapatok között a 42 indulóból 23. csapatként futottunk be.

Én a magam részéről túlhevültem, a második szakaszomnál el is éheztem magam, ami a harmadik 10-esre is rányomta bélyegét. Újabb tanulás volt, amit a következőkben fel tudok használni!

Kiderült, hogy az első ultrázók között már a Mi Petőfink is megjelent, amelyet egy költeményében meg is örökített: [szerk.: lehet, nem pontos az idézet ;)]

Tüzesen süt le a nyári nap sugára

Az ég tetejéről a futóbojtárra.



Fölösleges dolog sütnie oly nagyon,

A futrinkáknak úgyis nagy melege nagyon.

Köszönet mindenkinek az élményért és jó pihenést, regenerálódást Mindenkinek!

Sporttársi üdvözlettel:

Dóra Tamás

---

**Forrás:**<https://www.mavcsoport.hu/mav-vezerigazgatosagi-sport-club/ultra-tisza-2022-elmenybeszamolo>

#### **Hivatkozások**

[1] [https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width\\_1260/public/upload/article/image/futas\\_utt\\_2022\\_0702\\_0018.jpg?itok=bhL-9aYX](https://www.mavcsoport.hu/sites/default/files/styles/width_1260/public/upload/article/image/futas_utt_2022_0702_0018.jpg?itok=bhL-9aYX)